

Nationale Freezer Challenge 2025

Handleiding voor Afdelingscoördinatoren

De Nationale Freezer Challenge is een initiatief om efficiënter om te gaan met koel- en vriesopslag binnen onderzoeksinstellingen. Deze opslagapparatuur, met name ULT-vriezers (-70°C en kouder), verbruikt veel energie. Door het opruimen van verouderde of onnodige monsters maken we ruimte vrij, verminderen we de CO₂-uitstoot en besparen we kosten.

Als afdelingscoördinator speel jij een cruciale rol in het aansturen van deze opruimacties binnen jouw afdeling. Al het benodigde materiaal is al voorbereid, zodat jij de challenge gelijk kan starten. In dit document lees je alle informatie over hoe je de challenge op jouw afdeling kan uitvoeren.

Voor de FAQ, extra achtergrond informatie en enkele documenten, zie: <https://www.greenlabs-nl.eu/projects/freezer-challenge-2025/>

Jouw rol als afdelingscoördinator

Je bent het aanspreekpunt voor deelnemers van de challenge binnen jouw afdeling en de schakel tussen hen en de instituut coördinator. Jij helpt collega's op weg, verzamelt resultaten aan het einde van de challenge en houdt overzicht over de voortgang. Om inzicht te krijgen in wat er van de deelnemers van de challenge verwacht wordt, om zo beter te kunnen helpen, raden we je aan om het document *Handleiding voor Deelnemers* ook te lezen

Ook zul jij degene zijn met een overzicht van welke vriezers er aan het einde van de challenge gedeeltelijk of volledig leeg zullen zijn. Hierdoor kun je met jouw collega's bespreken van welke vriezers de inhoud mogelijk gecombineerd zou kunnen worden, en welke vriezers eventueel (tijdelijk) uit kunnen.

Taken en verantwoordelijkheden

1. Informeren en activeren

- Motiveer collega's om deel te nemen aan de Freezer Challenge.
- Informeer hen over het doel en de voordelen van de actie.
- Deel communicatiemateriaal en andere berichtgeving die je ontvangt van de instituut coördinator.

2. Vragenlijst verspreiden en begeleiden

- Je ontvangt van de instituut coördinator een link naar een digitale vragenlijst in Microsoft Teams. Dupliceer deze vragenlijst zodat deze van jezelf wordt.
- Voeg eventueel de naam van je afdeling toe aan de titel van de vragenlijst, en voeg eventueel extra relevante vragen toe, en verspreid deze, samen met de scoring sheet en de handleiding voor deelnemers, binnen jouw afdeling.
- Geef ondersteuning bij het invullen van de vragenlijst als dat nodig is.
- Zorg ervoor dat alle deelnemers hun gegevens en resultaten aanleveren voor 31 December 2025.

3. Resultaten verzamelen en doorsturen

- Houd bij welke collega's de vragenlijst hebben ingevuld.
 - Verzamel en bundel de resultaten van jouw afdeling, want alleen het totale eindresultaat van alle deelnemers is voor de landelijke resultaten van belang.
 - Vul de vragenlijst in die je aan het einde van de challenge krijgt van de instituut coördinator, met vragen zoals:
 - Het aantal deelnemers binnen jouw afdeling
 - Het aantal vriezers op jouw afdeling dat is uitgeschakeld door de opruimacties
 - Het aantal vriezers in jouw afdeling die op -70°C staan ingesteld
-

Samenwerken met nieuwe deelnemers

Wanneer een nieuwe deelnemer zich meldt:

- Werkt deze deelnemer op jouw afdeling?
 - Neem contact op met de nieuwe deelnemer.
 - Leg kort uit wat de challenge inhoudt en deel de vragenlijst.
 - Werkt deze deelnemer niet op jouw afdeling?
 - Verwijs de deelnemer door naar de instituut coördinator van jouw instituut.
-

Praktische tips

- Plan een vast moment om deelnemers te herinneren aan de challenge en het opruimen van de vragenlijst.

- Deel de scoring sheet met de deelnemers: het gebruik hiervan is optioneel, maar het is een extra hulpmiddel voor deelnemers om opruimacties over de komende weken bij te houden.
 - Organiseer eventueel een korte kick-off of opruimdag met je afdeling. Combineer het bijvoorbeeld met een al bestaand evenement, zoals een labcleaning.
 - Hou het laagdrempelig, alle acties - van groot tot klein - dragen bij aan duurzamer gebruik van vriezers!
 - Maak een overzicht van:
 - Welke vriezers zijn opgeruimd?
 - Wat is er weggegooid of herverdeeld?
 - Welke vriezers zijn mogelijk uit te schakelen?
-

Contact en ondersteuning

Bij vragen of onduidelijkheden kun je altijd terecht bij jouw instituut coördinator. Deze kan ook contact leggen met de landelijke NFU-werkgroep indien nodig.